

## Diabético

ENE	FEBR	MAR		Primer plato	Segundo plato	Postre
9	6	5	L	Potaje de verduras	Salchichas con arroz blanco	Fruta natural
10	7	6	M	Crema de berros	Estofado de pollo con verduras	Postre lácteo
11	8	7	X	Rancho Canario	Pechuga de pavo con ensalada	Fruta natural
12	9	8	J	Crema de calabacín	Lomo a la plancha con verduras	Fruta natural
13	10	9	V	Sopa de ternera	Pescado plancha con ensalada	Postre lácteo
16	13	12	L	Sopa de ave	Albóndigas con verduras	Fruta natural
17	14	13	M	Potaje de lentejas	Pescado plancha con ensalada	Fruta natural
18	15	14	X	Crema de verduras	Pechuga plancha con verduras	Fruta natural
19	16	15	J	Potaje de garbanzos	Pescado plancha con papa sancochada (1 unidad)	Fruta natural
20	17	16	V	Crema de espinacas	Arroz con carne y verduras	Postre lácteo
23	20	19	L	Crema de zanahorias	Pescado plancha con ensalada	Fruta natural
24	21	20	M	Potaje de berros	Hamburguesa plancha con arroz blanco	Postre lácteo
25	22	21	X	Sopa de pescado	Filete de cerdo plancha con verduras	Fruta natural
26	23	22	J	Crema de verduras	Pescado plancha con verduras	Fruta natural
27	24	23	V	Rehogado de granos	Pechuga de pollo plancha con ensalada	Postre lácteo
30	27	26	L	Crema de calabaza	Ternera plancha con verduras	Fruta natural
31	28	27	M	Sopa de letras	Pescado plancha con ensalada	Fruta natural
1	29	28	X	Lentejas estofadas	Pechuga de pavo plancha con verduras	Fruta natural
2	1	29	J	Caldo de millo	Albóndigas a la jardinera	Fruta natural
3	2	30	V	Crema Castellana	Arroz con pescado	Postre lácteo