

NO LACTOSA

ENE	FEBR	MAR		Primer plato	Segundo plato	Postre
9	6	5	L	Potaje de verduras	Pescado con arroz blanco, papas fritas y salsa de tomate	Fruta natural
10	7	6	M	Crema de berros	Estofado de pollo con verduras	Fruta natural
11	8	7	X	Rancho Canario	Tortilla con ensalada	Fruta natural
12	9	8	J	Crema de calabacín	Espaguetis con salsa de tomate y atún	Fruta natural
13	10	9	V	Sopa de ternera	Pescado empanado con ensalada	Fruta natural
16	13	12	L	Sopa de ave	Albóndigas con verduras	Fruta natural
17	14	13	M	Potaje de lentejas	Pechuga de pollo con ensalada	Fruta en almíbar
18	15	14	X	Crema de verduras	Coditos boloñesa	Fruta natural
19	16	15	J	Potaje de garbanzos	Pescado con mojo cilantro y papas sancochadas	Fruta natural
20	17	16	V	Crema de espinacas	Arroz con carne y verduras	Fruta natural
23	20	19	L	Crema de zanahorias	Pescado Andaluza con ensalada	Fruta natural
24	21	20	M	Potaje de berros	Pechuga de pavo con arroz blanco	Fruta natural
25	22	21	X	Sopa de pescado	Tortilla con salsa de tomate	Fruta natural
26	23	22	J	Crema de verduras	Macarrones con salsa de tomate	Fruta natural
27	24	23	V	Rehogado de granos	Pechuga de pollo con ensalada	Fruta natural
30	27	26	L	Crema de calabaza	Pescado plancha con verduras	Fruta natural
31	28	27	M	Sopa de letras	Rabas de calamar con ensalada	Fruta en almíbar
1	29	28	X	Lentejas estofadas	Coditos boloñesa	Fruta natural
2	1	29	J	Caldo de millo	Albóndigas a la jardinera	Fruta natural
3	2	30	V	Crema Castellana	Arroz con pescado	Fruta natural