

## NO LACTOSA, NO CERDO

| ENE | FEBR | MAR |   | Primer plato        | Segundo plato  | Postre           |
|-----|------|-----|---|---------------------|--|------------------|
| 9   | 6    | 5   | L | Potaje de verduras  | Pescado con arroz blanco, papas fritas y salsa de tomate | Fruta natural    |
| 10  | 7    | 6   | M | Crema de berros     | Estofado de pollo con verduras                           | Fruta natural    |
| 11  | 8    | 7   | X | Rancho Canario      | Tortilla con ensalada                                    | Fruta natural    |
| 12  | 9    | 8   | J | Crema de calabacín  | Espaguetis con salsa de tomate y atún                    | Fruta natural    |
| 13  | 10   | 9   | V | Sopa de ternera     | Pescado empanado con ensalada                            | Fruta natural    |
| 16  | 13   | 12  | L | Sopa de ave         | Pescado plancha con verduras                             | Fruta natural    |
| 17  | 14   | 13  | M | Potaje de lentejas  | Pechuga de pollo con ensalada                            | Fruta en almíbar |
| 18  | 15   | 14  | X | Crema de verduras   | Coditos boloñesa   | Fruta natural    |
| 19  | 16   | 15  | J | Potaje de garbanzos | Pescado con mojo cilantro y papas sancochadas            | Fruta natural    |
| 20  | 17   | 16  | V | Crema de espinacas  | Arroz con carne y verduras                               | Fruta natural    |
| 23  | 20   | 19  | L | Crema de zanahorias | Pescado Andaluza con ensalada                            | Fruta natural    |
| 24  | 21   | 20  | M | Potaje de berros    | Pechuga de pavo con arroz blanco                         | Fruta natural    |
| 25  | 22   | 21  | X | Sopa de pescado     | Tortilla con salsa de tomate                             | Fruta natural    |
| 26  | 23   | 22  | J | Crema de verduras   | Macarrones con salsa de tomate                           | Fruta natural    |
| 27  | 24   | 23  | V | Rehogado de granos  | Pechuga de pollo con ensalada                            | Fruta natural    |
| 30  | 27   | 26  | L | Crema de calabaza   | Pescado plancha con verduras                             | Fruta natural    |
| 31  | 28   | 27  | M | Sopa de letras      | Rabas de calamar con ensalada                            | Fruta en almíbar |
| 1   | 29   | 28  | X | Lentejas estofadas  | Coditos boloñesa   | Fruta natural    |
| 2   | 1    | 29  | J | Caldo de millo      | Pollo plancha con verduras                               | Fruta natural    |
| 3   | 2    | 30  | V | Crema Castellana    | Arroz con pescado  | Fruta natural    |