

## Lunes

02

Arroz con verduras  
Taquitos de cerdo al horno  
con  
ensalada mixta  
Yogur o fruta del tiempo

09

Sopa de fideos  
Filete de lenguado (Halibut)  
plancha con ensalada mixta  
Yogur o fruta del tiempo

16

Crema de calabaza  
Pollo asado al horno  
(Deshuesado) con papas  
Yogur o fruta del tiempo

23

Arroz caldoso  
Chuleta de cerdo plancha  
(Deshuesada) con ensalada mixta  
Yogur o fruta del tiempo

30

Sopa de fideos  
Pechuga de pollo a la  
plancha con ensalada mixta  
Yogur o fruta del tiempo

## Martes

03

Puré de garbanzos con  
verdura  
Jamoncitos al horno con  
rodaja de tomate natural y  
aceite de oliva  
Fruta del tiempo

10

Crema de judías con  
verdura  
Roti de pavo al horno con  
papas sancochadas  
Fruta del tiempo

17

Macarrones con picadillo  
Filete de merluza plancha  
con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

24

FESTIVIDAD DE SAN RAFAEL

31

Potaje de lentejas o puré  
Filete de merluza plancha  
con papas sancochadas  
Fruta Del tiempo

## Miércoles

04

Coditos gratinados al horno  
con tomate  
Filete de merluza plancha  
con ensalada mixta y millo  
Yogur o fruta del tiempo

11

Arroz a la cubana  
(Sin huevo)-Tomate  
Salchichas al horno  
Actimel o fruta del tiempo

18

Potaje de lentejas o puré  
de lentejas con gofio  
Jamoncitos al horno con  
ensalada  
Yogur o fruta del tiempo

25

Sopa de letras  
Tiras de pollo plancha con  
papas  
Petit suit o fruta del tiempo

## Jueves

05

Sopa de pescado  
Estofado de pollo al horno  
con papas cuadradas  
Fruta del tiempo

12

DIA NACIONAL DE ESPAÑA

19

Arroz blanco con atún  
Escalopines plancha con  
ensalada mixta  
Fruta del tiempo

26

Espirales napolitana  
Tacos de lenguado plancha al  
limón con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

## Viernes

06

Crema de verduras con  
espinacas  
Pechuga de pavo plancha  
con ensalada mixta  
Macedonia de fruta natural

13

Puré de verduras con batata  
Filete de lomo plancha con  
ensalada mixta y atún  
Macedonia de fruta natural

20

Sopa de estrellas  
Albóndigas caseras al horno  
ternera/pollo (Sin huevo) con  
papas sancochadas  
Macedonia de fruta natural

27

Puré de judías pintas con  
verdura  
Filete de pavo plancha con  
ensalada  
Macedonia de fruta natural

## Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alergénicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad.