

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

05	06	07	08	09
Arroz caldoso Filete de merluza al limón con ensalada mixta Yogur	Crema de calabacines Tortilla de jamón con salsa de tomate natural Fruta del tiempo	Sopa de fideos con hortalizas Tacos de pollo al horno con pimientos y papas cuadradas Natilla o fruta del tiempo	Tallarines con tomate y queso Filetes rusos ternera/pollo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	Crema de acelgas con verdura Roti de pavo al horno con papas sancochadas Macedonia de fruta natural
12	13	14	15	16
CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL
19	20	21	22	23
Sopa de letras Muslos de pollo (Deshuesados) asados al horno con papas Yogur	Crema de zanahoria Tacos de merluza con croquetas y ensalada Fruta del tiempo	Arroz con verduras Tortilla francesa con jamoncitos al horno y ensalada Petit suit o fruta del tiempo	Potaje de lentejas con gofio o puré Chuleta de cerdo (deshuesada) plancha con ensalada mixta y zanahoria rallada Fruta del tiempo	Macarrones con picadillo Filete de lenguado con ensalada Macedonia de fruta natural
26	27	28		
Sopa de estrellas Cinta de lomo con ensalada mixta Yogur	Arroz a la cubana Tortilla francesa-Tomate Salchichas al horno Fruta del tiempo	Puré de hortalizas Filete de merluza con papas sancochadas Actimel o fruta del tiempo		

05	06	07	08	09
Arroz caldoso Filete de merluza al limón con ensalada mixta Yogur	Crema de calabacines Tortilla de jamón con salsa de tomate natural Fruta del tiempo	Sopa de fideos con hortalizas Tacos de pollo al horno con pimientos y papas cuadradas Natilla o fruta del tiempo	Tallarines con tomate y queso Filetes rusos ternera/pollo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	Crema de acelgas con verdura Roti de pavo al horno con papas sancochadas Macedonia de fruta natural
12	13	14	15	16
CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL
19	20	21	22	23
Sopa de letras Muslos de pollo (Deshuesados) asados al horno con papas Yogur	Crema de zanahoria Tacos de merluza con croquetas y ensalada Fruta del tiempo	Arroz con verduras Tortilla francesa con jamoncitos al horno y ensalada Petit suit o fruta del tiempo	Potaje de lentejas con gofio o puré Chuleta de cerdo (deshuesada) plancha con ensalada mixta y zanahoria rallada Fruta del tiempo	Macarrones con picadillo Filete de lenguado con ensalada Macedonia de fruta natural
26	27	28		
Sopa de estrellas Cinta de lomo con ensalada mixta Yogur	Arroz a la cubana Tortilla francesa-Tomate Salchichas al horno Fruta del tiempo	Puré de hortalizas Filete de merluza con papas sancochadas Actimel o fruta del tiempo		

05	06	07	08	09
Arroz caldoso Filete de merluza al limón con ensalada mixta Yogur	Crema de calabacines Tortilla de jamón con salsa de tomate natural Fruta del tiempo	Sopa de fideos con hortalizas Tacos de pollo al horno con pimientos y papas cuadradas Natilla o fruta del tiempo	Tallarines con tomate y queso Filetes rusos ternera/pollo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	Crema de acelgas con verdura Roti de pavo al horno con papas sancochadas Macedonia de fruta natural
12	13	14	15	16
CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL
19	20	21	22	23
Sopa de letras Muslos de pollo (Deshuesados) asados al horno con papas Yogur	Crema de zanahoria Tacos de merluza con croquetas y ensalada Fruta del tiempo	Arroz con verduras Tortilla francesa con jamoncitos al horno y ensalada Petit suit o fruta del tiempo	Potaje de lentejas con gofio o puré Chuleta de cerdo (deshuesada) plancha con ensalada mixta y zanahoria rallada Fruta del tiempo	Macarrones con picadillo Filete de lenguado con ensalada Macedonia de fruta natural
26	27	28		
Sopa de estrellas Cinta de lomo con ensalada mixta Yogur	Arroz a la cubana Tortilla francesa-Tomate Salchichas al horno Fruta del tiempo	Puré de hortalizas Filete de merluza con papas sancochadas Actimel o fruta del tiempo		

05	06	07	08	09
Arroz caldoso Filete de merluza al limón con ensalada mixta Yogur	Crema de calabacines Tortilla de jamón con salsa de tomate natural Fruta del tiempo	Sopa de fideos con hortalizas Tacos de pollo al horno con pimientos y papas cuadradas Natilla o fruta del tiempo	Tallarines con tomate y queso Filetes rusos ternera/pollo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	Crema de acelgas con verdura Roti de pavo al horno con papas sancochadas Macedonia de fruta natural
12	13	14	15	16
CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL
19	20	21	22	23
Sopa de letras Muslos de pollo (Deshuesados) asados al horno con papas Yogur	Crema de zanahoria Tacos de merluza con croquetas y ensalada Fruta del tiempo	Arroz con verduras Tortilla francesa con jamoncitos al horno y ensalada Petit suit o fruta del tiempo	Potaje de lentejas con gofio o puré Chuleta de cerdo (deshuesada) plancha con ensalada mixta y zanahoria rallada Fruta del tiempo	Macarrones con picadillo Filete de lenguado con ensalada Macedonia de fruta natural
26	27	28		
Sopa de estrellas Cinta de lomo con ensalada mixta Yogur	Arroz a la cubana Tortilla francesa-Tomate Salchichas al horno Fruta del tiempo	Puré de hortalizas Filete de merluza con papas sancochadas Actimel o fruta del tiempo		

05	06	07	08	09
Arroz caldoso Filete de merluza al limón con ensalada mixta Yogur	Crema de calabacines Tortilla de jamón con salsa de tomate natural Fruta del tiempo	Sopa de fideos con hortalizas Tacos de pollo al horno con pimientos y papas cuadradas Natilla o fruta del tiempo	Tallarines con tomate y queso Filetes rusos ternera/pollo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	Crema de acelgas con verdura Roti de pavo al horno con papas sancochadas Macedonia de fruta natural
12	13	14	15	16
CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL
19	20	21	22	23
Sopa de letras Muslos de pollo (Deshuesados) asados al horno con papas Yogur	Crema de zanahoria Tacos de merluza con croquetas y ensalada Fruta del tiempo	Arroz con verduras Tortilla francesa con jamoncitos al horno y ensalada Petit suit o fruta del tiempo	Potaje de lentejas con gofio o puré Chuleta de cerdo (deshuesada) plancha con ensalada mixta y zanahoria rallada Fruta del tiempo	Macarrones con picadillo Filete de lenguado con ensalada Macedonia de fruta natural
26	27	28		
Sopa de estrellas Cinta de lomo con ensalada mixta Yogur	Arroz a la cubana Tortilla francesa-Tomate Salchichas al horno Fruta del tiempo	Puré de hortalizas Filete de merluza con papas sancochadas Actimel o fruta del tiempo		

Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alergénicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias.

En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad.