

Lunes

02

Arroz con verduras
Taquitos de cerdo al horno
con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

09

Sopa de fideos
Filete de lenguado (Halibut)
plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

16

Crema de calabaza
Pollo asado al horno
(Deshuesado) con papas
Fruta del tiempo

23

Arroz caldoso
Chuleta de cerdo plancha
(Deshuesada) con ensalada mixta
Fruta del tiempo

30

Sopa de fideos
Pechuga de pollo a la
plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Martes

03

Puré de garbanzos con
verdura
Tortilla de calabacines con
rodaja de tomate natural y
aceite de oliva
Fruta del tiempo

10

Crema de judías con
verdura
Filete de pavo al horno con
papas sancochadas
Fruta del tiempo

17

Macarrones con picadillo
Filete de merluza plancha
con ensalada mixta
Fruta del tiempo

24

FESTIVIDAD DE SAN RAFAEL

31

Potaje de lentejas o puré
Filete de merluza plancha
con papas sancochadas
Fruta Del tiempo

Miércoles

04

Coditos gratinados al horno
con tomate (Sin queso)
Filete de merluza plancha
con ensalada mixta y millo
Fruta del tiempo

11

Arroz a la cubana
Tortilla francesa, tomate
Salchichas al horno (Especial)
Fruta del tiempo

18

Potaje de lentejas estofadas
o puré
Tortilla francesa con
jamoncitos al horno y
ensalada
Fruta del tiempo

25

Sopa de letras
Tortilla de papas con atún y
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Jueves

05

Sopa de pescado
Estofado de pollo al horno
con papas cuadradas
Fruta del tiempo

12

DIA NACIONAL DE ESPAÑA

19

Arroz blanco con atún
Escalopines plancha con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

26

Espirales napolitana (Sin
queso)
Tacos de lenguado plancha al
limón con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Viernes

06

Crema de verduras con
espinacas
Pechuga de pavo plancha
con ensalada mixta
Macedonia de fruta natural

13

Puré de verduras con batata
Filete de lomo plancha con
ensalada mixta y atún
Macedonia de fruta natural

20

Sopa de estrellas
Albóndigas caseras al horno
de pollo con papas sancochadas
Macedonia de fruta natural

27

Puré de judías pintas con
verdura
Filete de pavo plancha con
ensalada
Macedonia de fruta natural

Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú
elaborado por
nuestro personal
de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad.