

**Lunes**

02

Crema de zanahorias  
Pechuga de pollo plancha  
con ensalada mixta y millo  
Yogur

09

Coditos con huevo sancocha-  
do  
Tiras de pollo al limón con  
ensalada de lechuga iceberg  
Yogur

16

Crema de verduras con  
habichuelas  
Pechuga de pavo al horno con  
ensalada mixta  
Yogur

23

Sopa de letras  
Muslos de pollo asados al  
horno (deshuesados) con  
papas panaderas  
Yogur

30

Arroz blanco con atún  
Pechuga de pavo con  
ensalada mixta  
Yogur

**Martes**

03

Macarrones con boloñesa  
Filete de merluza plancha con  
ensalada mixta  
Fruta del tiempo

10

Crema de espinacas  
Filete de lenguado (Halibut)  
al horno con papas panade-  
ras.  
Fruta del tiempo

17

Potaje de lentejas con gofio o  
puré  
Tortilla francesa con jamonci-  
tos al horno y ensalada  
Fruta del tiempo

24

Arroz con verduras  
Filete de merluza plancha  
en adobo suave con ensala-  
da mixta  
Fruta del tiempo

**Miércoles**

04

Puré de garbanzos estofados  
con verdura  
Tortilla de calabacines con  
rodaja de tomate natural y  
aceite de oliva  
Natilla o fruta del tiempo

11

Arroz blanco con tomate  
Tacos de pavo plancha con  
ensalada mixta y zanahoria  
rallada  
Petit suit o fruta del tiempo

18

Arroz milanesa  
Filete de lenguado rebozado  
con ensalada de la huerta  
Actimel o fruta del tiempo

25

Crema de judías blancas  
estofadas  
Tortilla de papas con salsa  
de tomate natural  
Gelatina o fruta del tiempo

**Jueves**

05

Sopa de pescado  
Estofado de pollo al horno con  
verduritas y papas cuadradas  
Fruta del tiempo

12

Puré de judías pintas con  
verdura  
Tortilla francesa con papas y  
ensalada  
Fruta del tiempo

19

Sopa de fideos con hortalizas  
Tiras de pavo al horno con  
papas cuadradas  
Fruta del tiempo

26

Puré de verduras con batata  
Filetes rusos ternera/pollo  
plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**Viernes**

06

Arroz caldoso  
Escalope de pavo con  
ensalada mixta  
Macedonia de fruta natural

13

Sopa de estrellas  
1/2 pizza al horno (Sin Jamón)  
y tacos de merluza plancha  
con ensalada mixta  
Macedonia de fruta natural

20

Tallarines con atún y tomate  
Pechuga de pollo plancha  
con ensalada mixta y remola-  
cha  
Macedonia de fruta natural

27

Espaguetis con picadillo  
Tacos de lenguado con  
ensalada mixta  
Macedonia de fruta natural

**Alérgenos  
Alimentarios**

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú  
elaborado por  
nuestro personal  
de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.