

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

11	12	13	14	15
Sopa de pescado Muslos de pollo asados al horno (deshuesados) con papas Yogur	Puré de judías pintas estofa- das con verdura Tortilla de calabacines con rodaja de tomate natural y aceite de oliva Fruta del tiempo	Coditos a la napolitana Cinta de lomo encebollado al horno con ensalada mixta y zanahoria rallada Natilla	Crema de hortalizas Filete de lenguado (Halibut) al horno con perejil y papas panaderas Fruta del tiempo	Arroz caldoso Filete de pavo con ensalada campesina Macedonia de fruta natural
18	19	20	21	22
Macarrones con atún y tomate Chuleta de cerdo plancha (deshuesada) con ensalada de la huerta Yogur	Sopa de estrellas Escalope de pollo con ensalada mixta Fruta del tiempo	Puré de verduras con habichuelas Filete de merluza plancha con papas sancochadas Petit suit	Arroz con verduras Tortilla francesa con jamonci- tos al horno y ensalada Fruta del tiempo	Crema de garbanzos 1/2 Pizza al horno y filete de lenguado con ensalada Macedonia de fruta natural
25	26	27	28	29
Sopa de letras Tiras de pollo al limón con ensalada mixta y remolacha Yogur	Potaje de lentejas con gofio o puré Tortilla de jamón con salsa de tomate natural Fruta del tiempo	Arroz milanesa Filete de merluza plancha en adobo suave con ensalada de lechuga iceberg Actimel	Crema de espinacas Albondigas caseras al horno ternera/pollo con papas sancochadas Fruta del tiempo	Espaguetis boloñesa Filete de lenguado con ensalada mixta y millo Macedonia de fruta natural

**Alérgenos
Alimentarios**

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú
elaborado por
nuestro personal
de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.