

## Lunes

01

Sopa de pescado  
Filete de pavo al horno con  
ensalada de lechuga iceberg  
Yogur

08

Macarrones con queso  
gratinado al horno  
Pechuga de pollo plancha  
con ensalada mixta  
Yogur

15

Espaguetis con atún y tomate  
Chuleta de cerdo plancha  
(deshuesada) con ensalada  
mixta  
Yogur

22

Arroz caldoso  
Filete de merluza plancha en  
adobo suave con ensalada  
mixta  
Yogur

## Martes

02

Puré de garbanzos estofados  
con verdura  
Tortilla de papas con tomate  
natural  
Fruta del tiempo

09

Crema de calabaza  
Filete de merluza plancha  
con papas sancochadas  
Fruta del tiempo

16

Potaje de lentejas con gofio o  
puré  
Tortilla francesa con jamonci-  
tos al horno y ensalada mixta  
Fruta del tiempo

23

Crema de espinacas  
Muslos de pollo asados al  
horno con papas panaderas  
Fruta del tiempo

## Miércoles

03

Tallarines boloñesa  
Churros de merluza con  
ensalada y zanahoria rallada  
Petit suit o fruta del tiempo

10

Sopa de fideos con hortalizas  
Escalope de pavo con  
ensalada mixta  
Natilla o fruta del tiempo

17

Sopa de letras  
Roti de pavo al horno con  
papas sancochadas  
Gelatina o fruta del tiempo

24

Coditos con picadillo  
Escalopines con ensalada  
mixta  
Actimel o fruta del tiempo

## Jueves

04

Crema de habichuelas  
Estofado de lomo al horno  
con pimientos y papas  
cuadradas  
Fruta del tiempo

11

Arroz a la cubana  
Tortilla francesa-Tomate  
Salchichas al horno  
Fruta del tiempo

18

Arroz con verduras  
Filete de merluza plancha al  
limón con ensalada de la  
huerta  
Fruta del tiempo

25

Sopa de estrellas  
Tortilla de calabacines con  
rodaja de tomate natural y  
aceite de oliva  
Fruta del tiempo

## Viernes

05

Arroz blanco con atún  
Filetes rusos plancha  
ternera/pollo con ensalada  
mixta y pepino  
Macedonia de fruta natural

12

Puré de judías pintas estofa-  
das  
Filete de lenguado (Halibut)  
con ensalada y remolacha  
Macedonia de fruta natural

19

Crema de hortalizas  
Albóndigas caseras al horno  
ternera/pollo con papas  
Macedonia de fruta natural

26

Puré de judías con verdura  
1/2 Pizza al horno y filete de  
lenguado con ensalada y millo  
Macedonia de fruta natural

## Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alergénicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú  
elaborado por  
nuestro personal  
de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.