

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
|   |   |  |  |  |
|   |   |  | 01   | 02   |
|   |   |  | SEMANA SANTA   |  |
|   |   |  | 08   | 09   |
| 05  | 06  | 07   |  |  |
| Crema de hortalizas<br>Muslos de pollo (deshuesados) asados al horno con papas<br>Yogur                     | Arroz caldoso<br>Filete de merluza plancha en adobo suave con ensalada de lechuga iceberg<br>Fruta del tiempo       | Sopa de estrellas<br>Tortilla de calabacines con rodaja de tomate natural y aceite de oliva<br>Natilla         | Coditos a la napolitana<br>Cinta de lomo encebollado al horno con ensalada mixta y zanahoria rallada<br>Fruta del tiempo | Puré de judías blancas con verdura<br>Filete de lenguado (Halibut) con papas sancochadas<br>Macedonia de fruta natural |
| 12  | 13  | 14   | 15   | 16   |
| Macarrones con huevo sancochado<br>Chuleta de cerdo plancha (deshuesada) con ensalada de la huerta<br>Yogur | Puré de verduras con habichuelas<br>Filete de lenguado al horno con perejil y papas panaderadas<br>Fruta del tiempo | Crema de garbanzos con verdura<br>Escalope de pollo con ensalada mixta<br>Gelatina                             | Arroz a la cubana<br>Tortilla francesa-tomate<br>Salchichas al horno<br>Fruta del tiempo                                 | Sopa de letras<br>1/2 Pizza al horno y tacos de merluza con ensalada mixta<br>Macedonia de fruta natural               |
| 19  | 20  | 21   | 22   | 23   |
| Sopa de pescado<br>Filete de pavo al horno con ensalada campesina<br>Yogur                                  | Arroz milanés<br>Escalopines con ensalada mixta y millo<br>Fruta del tiempo   | Potaje de lentejas con puerros o puré<br>Tortilla de papas con salsa de tomate natural<br>Actimel              | Tallarines con picadillo<br>Filete de merluza al limón plancha con ensalada mixta y remolacha<br>Fruta del tiempo        | Crema de espinacas<br>Albóndigas caseras ternera/pollo al horno con papas cuadradas<br>Macedonia de fruta natural      |
| 26  | 27  | 28   | 29   | 30   |
| Arroz blanco con atún y tomate<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada de lechuga iceberg<br>Yogur         | Puré de verduras con batata<br>Filete de lomo con ensalada mixta<br>Fruta del tiempo                                | Sopa de fideos con hortalizas<br>Filete de lenguado en salsa verde (horno) con papas sancochadas<br>Petit suit | Puré de judías pintas estofadas con verdura<br>Tortilla francesa con jamonitos al horno y ensalada<br>Fruta del tiempo   | Espaguetis con boloñesa<br>Tacos de merluza con ensalada y remolacha<br>Macedonia de fruta natural                     |

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
|   |   |  |  |  |
|   |   |  | 01   | 02   |
|   |   |  | SEMANA SANTA   |  |
|   |   |  | 08   | 09   |
| 05  | 06  | 07   |  |  |
| Crema de hortalizas<br>Muslos de pollo (deshuesados) asados al horno con papas<br>Yogur                     | Arroz caldoso<br>Filete de merluza plancha en adobo suave con ensalada de lechuga iceberg<br>Fruta del tiempo       | Sopa de estrellas<br>Tortilla de calabacines con rodaja de tomate natural y aceite de oliva<br>Natilla         | Coditos a la napolitana<br>Cinta de lomo encebollado al horno con ensalada mixta y zanahoria rallada<br>Fruta del tiempo | Puré de judías blancas con verdura<br>Filete de lenguado (Halibut) con papas sancochadas<br>Macedonia de fruta natural |
| 12  | 13  | 14   | 15   | 16   |
| Macarrones con huevo sancochado<br>Chuleta de cerdo plancha (deshuesada) con ensalada de la huerta<br>Yogur | Puré de verduras con habichuelas<br>Filete de lenguado al horno con perejil y papas panaderadas<br>Fruta del tiempo | Crema de garbanzos con verdura<br>Escalope de pollo con ensalada mixta<br>Gelatina                             | Arroz a la cubana<br>Tortilla francesa-tomate<br>Salchichas al horno<br>Fruta del tiempo                                 | Sopa de letras<br>1/2 Pizza al horno y tacos de merluza con ensalada mixta<br>Macedonia de fruta natural               |
| 19  | 20  | 21   | 22   | 23   |
| Sopa de pescado<br>Filete de pavo al horno con ensalada campesina<br>Yogur                                  | Arroz milanés<br>Escalopines con ensalada mixta y millo<br>Fruta del tiempo   | Potaje de lentejas con puerros o puré<br>Tortilla de papas con salsa de tomate natural<br>Actimel              | Tallarines con picadillo<br>Filete de merluza al limón plancha con ensalada mixta y remolacha<br>Fruta del tiempo        | Crema de espinacas<br>Albóndigas caseras ternera/pollo al horno con papas cuadradas<br>Macedonia de fruta natural      |
| 26  | 27  | 28   | 29   | 30   |
| Arroz blanco con atún y tomate<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada de lechuga iceberg<br>Yogur         | Puré de verduras con batata<br>Filete de lomo con ensalada mixta<br>Fruta del tiempo                                | Sopa de fideos con hortalizas<br>Filete de lenguado en salsa verde (horno) con papas sancochadas<br>Petit suit | Puré de judías pintas estofadas con verdura<br>Tortilla francesa con jamonitos al horno y ensalada<br>Fruta del tiempo   | Espaguetis con boloñesa<br>Tacos de merluza con ensalada y remolacha<br>Macedonia de fruta natural                     |

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
|   |   |  |  |  |
|   |   |  | 01   | 02   |
|   |   |  | SEMANA SANTA   |  |
|   |   |  | 08   | 09   |
| 05  | 06  | 07   |  |  |
| Crema de hortalizas<br>Muslos de pollo (deshuesados) asados al horno con papas<br>Yogur                     | Arroz caldoso<br>Filete de merluza plancha en adobo suave con ensalada de lechuga iceberg<br>Fruta del tiempo       | Sopa de estrellas<br>Tortilla de calabacines con rodaja de tomate natural y aceite de oliva<br>Natilla         | Coditos a la napolitana<br>Cinta de lomo encebollado al horno con ensalada mixta y zanahoria rallada<br>Fruta del tiempo | Puré de judías blancas con verdura<br>Filete de lenguado (Halibut) con papas sancochadas<br>Macedonia de fruta natural |
| 12  | 13  | 14   | 15   | 16   |
| Macarrones con huevo sancochado<br>Chuleta de cerdo plancha (deshuesada) con ensalada de la huerta<br>Yogur | Puré de verduras con habichuelas<br>Filete de lenguado al horno con perejil y papas panaderadas<br>Fruta del tiempo | Crema de garbanzos con verdura<br>Escalope de pollo con ensalada mixta<br>Gelatina                             | Arroz a la cubana<br>Tortilla francesa-tomate<br>Salchichas al horno<br>Fruta del tiempo                                 | Sopa de letras<br>1/2 Pizza al horno y tacos de merluza con ensalada mixta<br>Macedonia de fruta natural               |
| 19  | 20  | 21   | 22   | 23   |
| Sopa de pescado<br>Filete de pavo al horno con ensalada campesina<br>Yogur                                  | Arroz milanés<br>Escalopines con ensalada mixta y millo<br>Fruta del tiempo   | Potaje de lentejas con puerros o puré<br>Tortilla de papas con salsa de tomate natural<br>Actimel              | Tallarines con picadillo<br>Filete de merluza al limón plancha con ensalada mixta y remolacha<br>Fruta del tiempo        | Crema de espinacas<br>Albóndigas caseras ternera/pollo al horno con papas cuadradas<br>Macedonia de fruta natural      |
| 26  | 27  | 28   | 29   | 30   |
| Arroz blanco con atún y tomate<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada de lechuga iceberg<br>Yogur         | Puré de verduras con batata<br>Filete de lomo con ensalada mixta<br>Fruta del tiempo                                | Sopa de fideos con hortalizas<br>Filete de lenguado en salsa verde (horno) con papas sancochadas<br>Petit suit | Puré de judías pintas estofadas con verdura<br>Tortilla francesa con jamonitos al horno y ensalada<br>Fruta del tiempo   | Espaguetis con boloñesa<br>Tacos de merluza con ensalada y remolacha<br>Macedonia de fruta natural                     |

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
|   |   |  |  |  |
|   |   |  | 01   | 02   |
|   |   |  | SEMANA SANTA   |  |
|   |   |  | 08   | 09   |
| 05  | 06  | 07   |  |  |
| Crema de hortalizas<br>Muslos de pollo (deshuesados) asados al horno con papas<br>Yogur                     | Arroz caldoso<br>Filete de merluza plancha en adobo suave con ensalada de lechuga iceberg<br>Fruta del tiempo       | Sopa de estrellas<br>Tortilla de calabacines con rodaja de tomate natural y aceite de oliva<br>Natilla         | Coditos a la napolitana<br>Cinta de lomo encebollado al horno con ensalada mixta y zanahoria rallada<br>Fruta del tiempo | Puré de judías blancas con verdura<br>Filete de lenguado (Halibut) con papas sancochadas<br>Macedonia de fruta natural |
| 12  | 13  | 14   | 15   | 16   |
| Macarrones con huevo sancochado<br>Chuleta de cerdo plancha (deshuesada) con ensalada de la huerta<br>Yogur | Puré de verduras con habichuelas<br>Filete de lenguado al horno con perejil y papas panaderadas<br>Fruta del tiempo | Crema de garbanzos con verdura<br>Escalope de pollo con ensalada mixta<br>Gelatina                             | Arroz a la cubana<br>Tortilla francesa-tomate<br>Salchichas al horno<br>Fruta del tiempo                                 | Sopa de letras<br>1/2 Pizza al horno y tacos de merluza con ensalada mixta<br>Macedonia de fruta natural               |
| 19  | 20  | 21   | 22   | 23   |
| Sopa de pescado<br>Filete de pavo al horno con ensalada campesina<br>Yogur                                  | Arroz milanés<br>Escalopines con ensalada mixta y millo<br>Fruta del tiempo   | Potaje de lentejas con puerros o puré<br>Tortilla de papas con salsa de tomate natural<br>Actimel              | Tallarines con picadillo<br>Filete de merluza al limón plancha con ensalada mixta y remolacha<br>Fruta del tiempo        | Crema de espinacas<br>Albóndigas caseras ternera/pollo al horno con papas cuadradas<br>Macedonia de fruta natural      |
| 26  | 27  | 28   | 29   | 30   |
| Arroz blanco con atún y tomate<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada de lechuga iceberg<br>Yogur         | Puré de verduras con batata<br>Filete de lomo con ensalada mixta<br>Fruta del tiempo                                | Sopa de fideos con hortalizas<br>Filete de lenguado en salsa verde (horno) con papas sancochadas<br>Petit suit | Puré de judías pintas estofadas con verdura<br>Tortilla francesa con jamonitos al horno y ensalada<br>Fruta del tiempo   | Espaguetis con boloñesa<br>Tacos de merluza con ensalada y remolacha<br>Macedonia de fruta natural                     |

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
|   |   |  |  |  |
|   |   |  | 01   | 02   |
|   |   |  | SEMANA SANTA   |  |
|   |   |  | 08   | 09   |
| 05  | 06  | 07   |  |  |
| Crema de hortalizas<br>Muslos de pollo (deshuesados) asados al horno con papas<br>Yogur                     | Arroz caldoso<br>Filete de merluza plancha en adobo suave con ensalada de lechuga iceberg<br>Fruta del tiempo       | Sopa de estrellas<br>Tortilla de calabacines con rodaja de tomate natural y aceite de oliva<br>Natilla         | Coditos a la napolitana<br>Cinta de lomo encebollado al horno con ensalada mixta y zanahoria rallada<br>Fruta del tiempo | Puré de judías blancas con verdura<br>Filete de lenguado (Halibut) con papas sancochadas<br>Macedonia de fruta natural |
| 12  | 13  | 14   | 15   | 16   |
| Macarrones con huevo sancochado<br>Chuleta de cerdo plancha (deshuesada) con ensalada de la huerta<br>Yogur | Puré de verduras con habichuelas<br>Filete de lenguado al horno con perejil y papas panaderadas<br>Fruta del tiempo | Crema de garbanzos con verdura<br>Escalope de pollo con ensalada mixta<br>Gelatina                             | Arroz a la cubana<br>Tortilla francesa-tomate<br>Salchichas al horno<br>Fruta del tiempo                                 | Sopa de letras<br>1/2 Pizza al horno y tacos de merluza con ensalada mixta<br>Macedonia de fruta natural               |
| 19  | 20  | 21   | 22   | 23   |
| Sopa de pescado<br>Filete de pavo al horno con ensalada campesina<br>Yogur                                  | Arroz milanés<br>Escalopines con ensalada mixta y millo<br>Fruta del tiempo   | Potaje de lentejas con puerros o puré<br>Tortilla de papas con salsa de tomate natural<br>Actimel              | Tallarines con picadillo<br>Filete de merluza al limón plancha con ensalada mixta y remolacha<br>Fruta del tiempo        | Crema de espinacas<br>Albóndigas caseras ternera/pollo al horno con papas cuadradas<br>Macedonia de fruta natural      |
| 26  | 27  | 28   | 29   | 30   |
| Arroz blanco con atún y tomate<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada de lechuga iceberg<br>Yogur         | Puré de verduras con batata<br>Filete de lomo con ensalada mixta<br>Fruta del tiempo                                | Sopa de fideos con hortalizas<br>Filete de lenguado en salsa verde (horno) con papas sancochadas<br>Petit suit | Puré de judías pintas estofadas con verdura<br>Tortilla francesa con jamonitos al horno y ensalada<br>Fruta del tiempo   | Espaguetis con boloñesa<br>Tacos de merluza con ensalada y remolacha<br>Macedonia de fruta natural                     |

**Alérgenos Alimentarios**

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias.

En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.