

**Lunes**

03

**Martes**

04

**Miércoles**

05

**Jueves**

06

**Viernes**

07

Puré de garbanzos con  
verdura  
Tortilla de calabacines con  
rodaja de tomate natural y  
aceite de oliva  
Fruta del tiempo

Espaguetis con salchichas  
Filete de merluza plancha  
con ensalada mixta y millo  
Helado o fruta del tiempo

Crema de espinacas  
Estofado de pollo al horno  
con zanahorias baby y papas  
cuadradas  
Fruta del tiempo

Arroz con verduras  
Pechuga de pavo con  
ensalada mixta  
Macedonia de fruta natural

10

Coditos a la napolitana  
Tiras de pollo al limón con  
ensalada de lechuga iceberg  
Yogur

11

Crema de zanahorias  
Filete de lenguado (Halibut)  
al horno con papas panade-  
ras.  
Fruta del tiempo

12

Arroz blanco con tomate  
Escalopines plancha con  
ensalada mixta y zanahoria  
rallada  
Petit suit o fruta del tiempo

13

Puré de judías pintas  
estofadas con verdura  
Tortilla francesa con papas y  
ensalada  
Fruta del tiempo

14

Sopa de estrellas  
1/2 Pizza al horno y tacos de  
merluza plancha con ensala-  
da mixta  
Macedonia de fruta natural

17

Arroz milanesa  
Filete de lenguado rebozado  
con ensalada de la huerta  
Yogur

18

Potaje de lentejas con gofio o  
puré  
Pechuga de pollo plancha  
con ensalada mixta y remola-  
cha  
Fruta del tiempo

19

Sopa de letras  
Roti de pavo al horno con  
papas sancochadas  
Actimel o fruta del tiempo

20

Tallarines con atún y tomate  
Tortilla francesa con jamonci-  
tos al horno y ensalada  
Fruta del tiempo

21

Crema de verduras con  
habichuelas  
Lomo de cerdo asado al  
horno con papas cuadradas  
Macedonia de fruta natural

24

Sopa de fideos con hortalizas  
Muslos de pollo asados al  
horno (deshuesado) con papas  
panaderas  
Yogur

25

Macarrones con boloñesa  
Filete de merluza plancha  
en adobo suave con ensala-  
da mixta  
Fruta del tiempo

26

Crema de judías blancas  
Tortilla de papas con salsa  
de tomate natural  
Helado o fruta del tiempo

27

Puré de verduras con batata  
Filetes rusos ternera/pollo  
plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

28

Arroz caldoso  
Tacos de lenguado con  
ensalada mixta  
Macedonia de fruta natural

31

Espirales con huevo sanco-  
chado  
Cinta de lomo al horno con  
ensalada campesina  
Yogur

**Alérgenos  
Alimentarios**

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú  
elaborado por  
nuestro personal  
de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.